

REGOLAMENTO "IO SONO FUTURO VERTICAL"

LIVE YOUR MOUNTAIN e la sezione del C.A.I. di Amatrice, in collaborazione con le associazioni "IO SONO FUTURO" E "CHIEDI ALLA POLVERE" organizzano per domenica 23.07.2017 una gara di corsa in montagna in regime di autosufficienza con percorso in ambiente alpino denominata "**IO SONO FUTURO VERTICAL**"

La corsa avrà una lunghezza di 3,7 km e un dislivello positivo di 900 metri. La gara avrà la partenza nella località di Macchie Piane alla quota di 1.550 m con partenza alle ore 09.30. L'arrivo è fissato alla croce di Pizzo di Sevo a quota 2.419 m.

Si tratta quindi non di una semplice corsa podistica ma una manifestazione di "Skyrace" in cui si richiede un minimo di esperienza di montagna e un livello medio di allenamento.

Art. 1 "ISCRIZIONI"

Per partecipare è indispensabile:

- aver compiuto 16 anni al momento dell'iscrizione (per i minorenni si richiede firma della dichiarazione di cognizione da parte di un genitore), ed essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità;
- essere pienamente coscienti delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla;
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi;
- essere pienamente cosciente che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore ad adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 9.00 di Domenica 23 Luglio 2017. Per meglio agevolare l'aspetto logistico-organizzativo, è gradita la premura di ognuno a prescrivere nella sezione dedicata sul sito web

<http://abruzzoverticalcup.liveyourmountain.com/eventi/io-sono-futuro-vertical-amatrice-23-07-2017/>

E' facoltativo l'uso dei bastoni (telescopici e non)

Art. 2 "QUOTE DI ISCRIZIONE"

L'iscrizione avrà un costo di: €20,00

Sarà possibile iscriversi in loco almeno 1 ora prima dalla partenza della gara, prevista alle ore 09.30

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza tecnica
- pacco gara
- pasta party finale

Art. 3 "CERTIFICAZIONE MEDICA"

E' obbligatorio consegnare/mostrare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale. La tessera di iscrizione ad un ente di promozione sportiva non è assolutamente sostitutiva della certificazione medico agonistica.

Art. 4 "RITIRO PETTORALE E CONSEGNA PACCO GARA"

Le operazioni di ritiro pettorale saranno effettuate nella Località di Macchie piane (zona di Partenza). La consegna del pacco gara sarà effettuata presso il luogo del pasta party.

Art. 5 "SUFFICIENZA"

Lungo il percorso non saranno presenti punti ristoro. Il principio della corsa individuale in auto-sufficienza è la regola.

Art. 6 "PARTENZA"

Ritrovo atleti dalle ore 8.30 presso la località "Macchie Piane", è previsto un breve briefing tecnico alle 09.15.

La partenza avverrà in modalità: IN LINEA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza entro le ore 09.00 di Domenica 23 Luglio 2017; il via sarà dato alle 09.30.

L'Organizzazione non provvederà a trasportare a valle (zona partenza) gli atleti dopo l'arrivo in vetta e non si farà carico di trasportare presso l'arrivo la borsa del cambio abiti dell' atleta.

Art. 7 “PERCORSO”

Il percorso sarà interamente segnalato da bandierine di colore Rosso e da eventuale nastro nei tratti di bosco. E' fatto obbligo per ogni partecipante di seguire fedelmente il percorso tracciato pena la squalifica. Lungo il percorso sarà presente personale atto al controllo per il corretto svolgimento della competizione;. I chilometri non sono segnati, sarà invece indicato il dislivello del Tracciato.

Art. 8 “SICUREZZA E CONTROLLO”

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona partenza sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, saranno a carico dell'atleta e non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

Art. 9 “AMBIENTE”

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 10 “METEO”

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 11 "TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI"

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore dall' orario di partenza.

Art. 12 "PREMI"

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini, alle prime 5 donne e ci saranno dei premi ad estrazione per tutti i partecipanti

Art. 13 "DIRITTI DI IMMAGINE"

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all' "IO SONO FUTURO VERTICAL"

Art. 14 "DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'"

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti F.I.Sky